

www.villaaromat.pl

fit

VILLA AROMAT
HOTEL · PUB · RESTAURACJA
★ ★ ★

FOOD BOX

DIETA PUDEŁKOWA



Wraz z nadejściem wiosny Villa Aromat oferuje **redukcyjną dietę pudełkową**, w pełni dopasowaną do stylu życia i preferencji żywieniowych. Dieta opracowana została z pasją do pysznego i zdrowego jedzenia przez Panią **Olę Chaińską** trener personalny/dietetyk kliniczny.



Villa Aromat
ul. Jędrzejowska 81, 29-100 Włoszczowa
tel. 41 394 13 50, 506 005 496, 515 116 497

To co jemy każdego dnia ma niebagatelny wpływ na kondycje psychiczną oraz fizyczną, a w konsekwencji na zdrowie, wygląd, sen, witalność czy satysfakcję życiową.

W naszej ofercie posiadamy kilka programów żywieniowych w 4 wariantach kalorycznych: **1200, 1500, 1800, 2000 kcal.**

Każdy zestaw składa się z 5 posiłków: śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek oraz kolacja.

To ty decydujesz

o wyborze programu,
zapisy już trwają, ruszamy
od **22 marca.**

- **5** lub **3** posiłki dziennie /
zamówienie tygodniowe
- **5** lub **3** posiłki dziennie /
zamówienie miesięczne
- **5** lub **3** posiłki dziennie /
zamówienie miesięczne
bez weekendów

Przy zamówieniu 1 lub 2 posiłków
dziennie wycena indywidualna.

Zamówienia realizujemy
od poniedziałków.

Dostawa lub odbiór
własny codziennie
w godzinach **od 19:00
do 21:00.**

Strefa 1
na terenie Włoszczowy
– Strefa Darmowej Dostawy

Strefa 2
do 15km – Strefa Płatnej
Dostawy + 7 zł / dzień

Strefa 3
do 25km – Strefa Płatnej
Dostawy + 10 zł / dzień

	zamówienie tygodniowe 3/5 posiłków	zamówienie miesięczne 3/5 posiłków
Kcal		
1200	40 zł / 48 zł *	38 zł / 40 zł *
1500	48 zł / 50 zł *	40 zł / 48 zł *
1800	50 zł / 58 zł *	48 zł / 50 zł *
2000	58 zł / 60 zł *	50 zł / 58 zł *

* cena dotyczy jednego dnia diety

zamówienia pod nr tel. 515 116 497