

www.villaaromat.pl

*fit*

  
VILLA AROMAT  
HOTEL · PUB · RESTAURACJA  
★★★

# FOOD BOX

## DIETA PUDEŁKOWA



Wraz z nadejściem wiosny Villa Aromat oferuje **redukcyjną dietę pudełkową**, w pełni dopasowaną do stylu życia i preferencji żywieniowych. Dieta opracowana została z pasją do pysznego i zdrowego jedzenia przez Panią Olgę Chaińską trener personalny/dietetyk kliniczny.



Villa Aromat  
ul. Jędrzejowska 81, 29-100 Włoszczowa  
tel. 41 394 13 50, 506 005 496, 515 116 497

To co jemy każdego dnia ma niebagatelny wpływ na kondycje psychiczną oraz fizyczną, a w konsekwencji na zdrowie, wygląd, sen, witalność czy satysfakcję życiową.

W naszej ofercie posiadamy kilka programów żywieniowych w 4 wariantach kalorycznych: **1200, 1500, 1800, 2000 kcal.**

Każdy zestaw składa się z 5 posiłków: śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek oraz kolacja.

To ty decydujesz  
o wyborze programu:

**5** lub **3** posiłki dziennie /  
Zamówienie tygodniowe  
lub miesięczne z weekendami  
lub bez weekendów.

\* ważne: w przypadku wyboru 3 posiłków kaloryczność jest automatycznie zmniejszona

Przy zamówieniu 1 lub 2 posiłków dziennie wycena indywidualna.

Zamówienia realizujemy od poniedziałków.

Dostawa lub odbiór  
własny codziennie  
w godzinach  
od 19:00 do 21:00.

Strefa 1 / na terenie  
Włoszczowy  
– Strefa Darmowej  
Dostawy

Strefa 2 / do 15 km –  
Strefa Płatnej  
Dostawy + 14 zł / dzień

Strefa 3 / do 25km –  
Strefa Płatnej  
Dostawy + 20 zł / dzień

Kcal	zamówienie tygodniowe 3/5 posiłków	zamówienie miesięczne 3/5 posiłków
1200	50 zł / 55 zł *	48 zł / 52 zł *
1500	55 zł / 60 zł *	51 zł / 58 zł *
1800	60 zł / 65 zł *	57 zł / 61 zł *
2000	65 zł / 70 zł *	61 zł / 68 zł *

\* cena dotyczy jednego dnia diety

**zamówienia pod nr tel. 515 116 497**