

## Regulamin sauny

1. Sauna jest integralną częścią obiektu Villa Aromat i obowiązują na jego terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.
2. Przed wejściem na teren sauna i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z regulaminem.
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Przy korzystaniu z pomieszczenia sauny należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników obiektu.
5. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.
6. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
7. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
8. Dzieci mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
9. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
  - chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
  - chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory,
  - ostre infekcje i stany astmatyczne, z gorączką,
  - kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży zmęczone i w stanie intoksykacji
10. W pomieszczeniu sauny suchej panuje temperatura 80 – 100 C.
11. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
12. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
  - załatwić potrzeby fizjologiczne
  - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
  - zdjąć okulary i szkła kontaktowe
  - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha.
  - zdjąć obuwie
13. Maksymalnie saunie może przebywać 6 osób.
14. W saunach należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
15. W saunie zabrania się:
  - umieszczanie przedmiotów łatwo palnych na lub w pobliżu elementów grzejnych,
16. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi obiektu